

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 26.01.23г.		
Прием пищи	Раздел	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	302	Гречка отварная	180	20	325	11	8	51
Горячие питание (начальная школа)	л е т	260	гуляш	50/50	47	221	14,5	16	3
		382	какао с молоком	200	14	118	4	3	17
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			карамель	1	2,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200	22	325	11	8	51
	гор, напиток	260	гуляш	50/50	47	221	14,5	16	3
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед								
Льготное питание средней школы		103	суп с макаронами	250	32	141	3	3	20
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			конфета	1	5				
Платное питание									
	закуска	103	суп с макаронами	250	32	141	3	3	20
	1 блюдо	302	гречка отварная	200	22	325	11	8	51
	гарнир	260	гуляш	50/50	47	221	14,5	16	3
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка			хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				
	Хлеб бел.		корж	1	25				

